



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
ERDGESCHOSS	ERDGESCHOSS	ERDGESCHOSS	ERDGESCHOSS	ERDGESCHOSS	ERDGESCHOSS	ERDGESCHOSS
	09:30 - 11:00 Total Body Condition		09:30 - 10.30 Fitness Pilates		10:00 - 11:00 Cuba Dance	11:00 - 12:30 Body Workout
17:30 - 19:00 BODY STYLE	18:00 - 18:30 Bauch intensiv	17:30 - 18:30 Bauch Beine Po	18:00 - 19:00 Body Workout	17:30 - 19:00 Body Workout (Pilates u. WSG)	11:00 - 12:00 Bauch Beine Po	
19:00 - 20:00 Zumba Fitness	18:30 - 19:30 Bauch Beine Po		19:00 - 20:00 Zumba		12:00 - 13:00 BOKWA Punch & Strike	
	19:30 - 20:30 Kick-Bo Fitness					
			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Warte nicht länger und vereinbare JETZT Dein persönliches Infogespräch oder Probetraining unter</p> </div>			
TRAINER	Alex	Melanie	Annette Grit	Valeria Bettina	Ernesto	Jacky

Karate-Club Karlsruhe

Daxlander Str. 70a (Ecke Pfannkuchstr./Stadtwerke) 76185 Karlsruhe, Tel. 0721 / 55 22 33