



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
UNTERGESCHOSS	UNTERGESCHOSS	UNTERGESCHOSS	UNTERGESCHOSS	UNTERGESCHOSS	UNTERGESCHOSS	UNTERGESCHOSS
17:30 - 18:30 Boxen (Jugend)	17:30 - 18:30 Boxen (Jugend)	17:15 - 18:00 Kinder/Jugendtraining / K1 (9 bis 14 Jahre)	17:30 - 18:30 Boxen (Jugend)	17:30 - 18:30 Kick-/Thaiboxen Jugend	10:00 - 11:00 Fitnessboxen	11:00 - 12:30 Boxen
18:00 - 19:30 Boxen	17:30 - 18:30 Taekwondo (ab 5 Jahren)	19:00 - 20:00 Boxen	18:00 - 19:30 Boxen	18:30 - 20:00 CrossFit Training	11:00 - 13:00 Boxen	
19:00 - 20:00 Boxen bei Manuel	18:00 - 19:30 Boxen (Partnerübungen)	19:30 - 20:30 Kickboxen	18:30 - 20:00 Thaiboxen	19:00 - 20:30 Boxen bei Manuel	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> <p style="color: orange; font-weight: bold;">Warte nicht länger und vereinbare JETZT Dein persönliches Infogespräch oder Probetraining unter 0721 - 55 22 33</p> </div>	
20:00 - 21:30 Kickboxen	18:30 - 19:30 Fitnessboxen	20:00 - 21:30 Boxen	20:00 - 21:00 Ladies Kickboxen			
	19:30 - 20:30 Kick-/Thaiboxen/ K1		20:15 - 21:45 MMA / Freefight			
ERDGESCHOSS	ERDGESCHOSS	ERDGESCHOSS	ERDGESCHOSS	ERDGESCHOSS	ERDGESCHOSS	ERDGESCHOSS
16:30 - 17:30 Kindertraining	20:30 - 21:30 MMA / Freefight	16:30 - 17:15 Kindertraining (6 bis 9 Jahre)	17:30 - 18:30 Taekwondo (ab 5 Jahren)	16:30 - 17:30 Kindertraining		
20:00 - 21:30 Karate Shotokan	20:30 - 22:00 Wing Tsun	18:30 - 20:00 Karate Klassisch (ab 6 Jahren)	20:30 - 22:00 Wing Tsun	19:00 - 20:00 Karate Shotokan		
TRAINER	Jürgen Freddy Benny	Ruven Andi Darja	Selattin Alex H. Madjid	Sammy Matze Heiko	Manuel Anton Marc	Ahmad Alex G.

Anfänger / Einsteiger	Anfänger / Fortgeschrittene	Fortgeschrittene	Fortgeschrittene / Profis	Wettkämpfer / Profis
-----------------------	-----------------------------	------------------	---------------------------	----------------------

## Karate-Club Karlsruhe

Daxlander Str. 70a (Ecke Pfannkuchstr./Stadtwerke) 76185 Karlsruhe, Tel. 0721 / 55 22 33